

日本メナード化粧品株式会社  
2022年9月21日配信

## 目の健康と、いきいきと輝く美しさまでサポートする。 機能性表示食品『アイ・マルチサプリ』を発売

日本メナード化粧品株式会社（本社：名古屋市中区、代表取締役社長：野々川純一）は、目の健康と、いきいきと輝く美しさまでサポートする『アイ・マルチサプリ』を2022年10月21日に発売致します。



### 機能性表示食品 『アイ・マルチサプリ』

46.2g（385mg×120粒、1粒の内容液250mg） 5,000円（税込5,400円）

メナードは、お客様のすこやかな毎日のお役に立てるよう、多様化するニーズやライフスタイルに寄り添いながら、美しさの提案もできる機能性表示食品の開発を行っています。今回はスマートフォンやパソコンなどを使用する機会が増えたことで、生活様式に変化が生じていることから、幅広い世代への目に対する健康意識の調査\*1を実施し、研究を進めました。その結果、どの世代でも目に不調を感じている方が多く、さらに目の不調が見た目の印象にまで影響があることが新たにわかりました。そこで、目の疲れ、ぼやけ、目の乾燥などの目の不調にアプローチしながら、美しくいきいきと輝く毎日を応援するため、目の健康と美をサポートする「アイ・マルチサプリ」を発売致します。

\*1：メナード調べ 20代～70代 N=741 ・画像はイメージです。・表示価格は希望価格です。

#### ■このリリースに関するお問い合わせ先（報道関係者様）

日本メナード化粧品株式会社 マーケティング部門 PR室

TEL：03-5775-6839 FAX：03-5775-6816 e-mail：[kouhou@menard.co.jp](mailto:kouhou@menard.co.jp)

#### ■お客様からのお問い合わせ先

メナード お客様相談室 0120-164601（フリーダイヤル）

[www.menard.co.jp](http://www.menard.co.jp)

## 目の健康と、いきいきと輝く美しさまでサポートする 「アイ・マルチサプリ」発売

スマートフォンやパソコンなどをよく使う、  
目の疲れやぼやけ、乾燥が気になる、  
年齢とともに目の健康が気になってきたなどの、  
さまざまな目の不調にアプローチ。  
「アイ・マルチサプリ」は  
美しくいきいきと輝く毎日を応援する  
目もと用サプリメントです。



機能性表示食品

## アイ・マルチサプリ

46.2g (385mg×120粒、1粒の内容液250mg)

5,000円(税込5,400円)

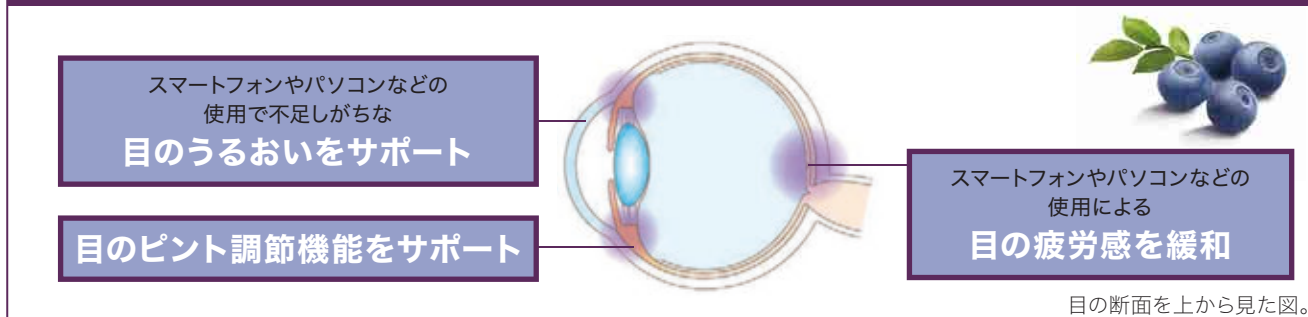
2022年10月21日 発売



## 商品特長

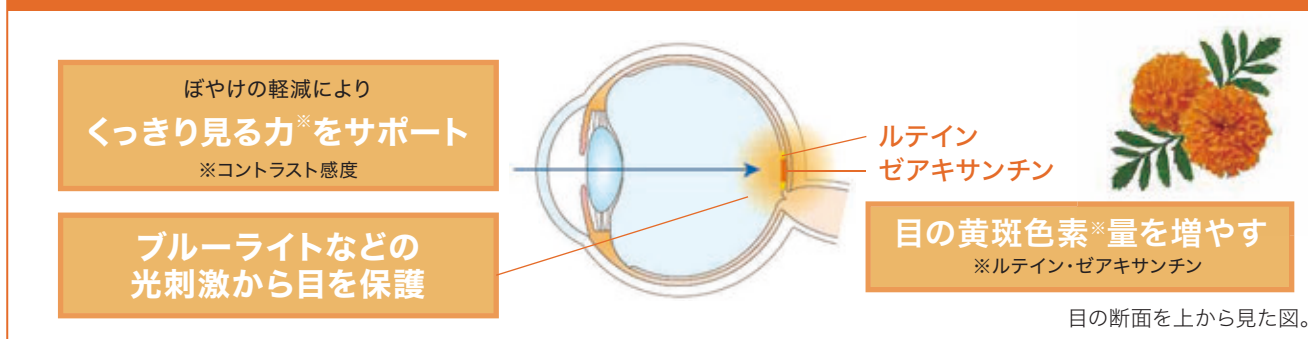
- スマートフォンやパソコンなどの使用による目の疲労感を緩和します。
- スマートフォンやパソコンなどの使用で不足しがちな目のうるおいをサポートします。
- 目のピント調節機能をサポートします。

機能性関与成分：ビルベリー由来アントシアニン 43.2mg 配合 (1日(3粒、1,155mg) 当たり)



- 目の黄斑色素量を増やします。
- ブルーライトなどの光刺激から目を保護します。
- ぼやけを軽減してくっきり見る力（コントラスト感度）をサポートします。

機能性関与成分：ルテイン 10mg、ゼアキサントシン 2mg 配合 (1日(3粒、1,155mg) 当たり)



- 美しさをサポートします。植物エキス：ニームエキス、アムラエキス配合
- 飲みやすい小さめのソフトカプセルです。

## 届出表示

本品には、ビルベリー由来アントシアニンとルテイン・ゼアキサントシンが含まれています。ビルベリー由来アントシアニンには、スマートフォンやパソコンなどの使用で不足しがちな目のうるおいと、ピント調節機能をサポートし、目の疲労感を緩和する機能があることが報告されています。ルテイン・ゼアキサントシンには、目の黄斑部の色素量を増やして、ブルーライトなどの光刺激から目を保護し、ぼやけの軽減によりくっきり見る力(コントラスト感度)を改善する機能があることが報告されています。

■本品は、事業者の責任において特定の保健の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁長官に届出されたものです。ただし、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。

■本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。

## 1日摂取目安量

1日3粒を目安にお召し上がりください。

## 摂取の方法

水、又はお湯とともに、お召し上がりください。

栄養成分表示<1日(3粒、1,155mg) 当たり>

エネルギー	7.4kcal
たんぱく質	0.006 g
脂質	0.6 g
炭水化物	0.5 g
食塩相当量	0~0.02 g

## ビルベリー由来アントシアニンの効果

「ビルベリー由来アントシアニン」は、ブルーベリーなどに多く含まれている天然色素で、ポリフェノール的一种です。網膜にあるロドプシンの再生を促進し、目の疲労感を緩和することが認められています。また、強い抗酸化作用によって、角膜の炎症を抑制し、目のうるおいをサポートします。さらに、疲労が蓄積した毛様体付近の血流を改善し、筋肉疲労の原因となる活性酸素を除去することがわかっています。これにより、毛様体筋の疲労を解消してピント調節機能をサポートします。

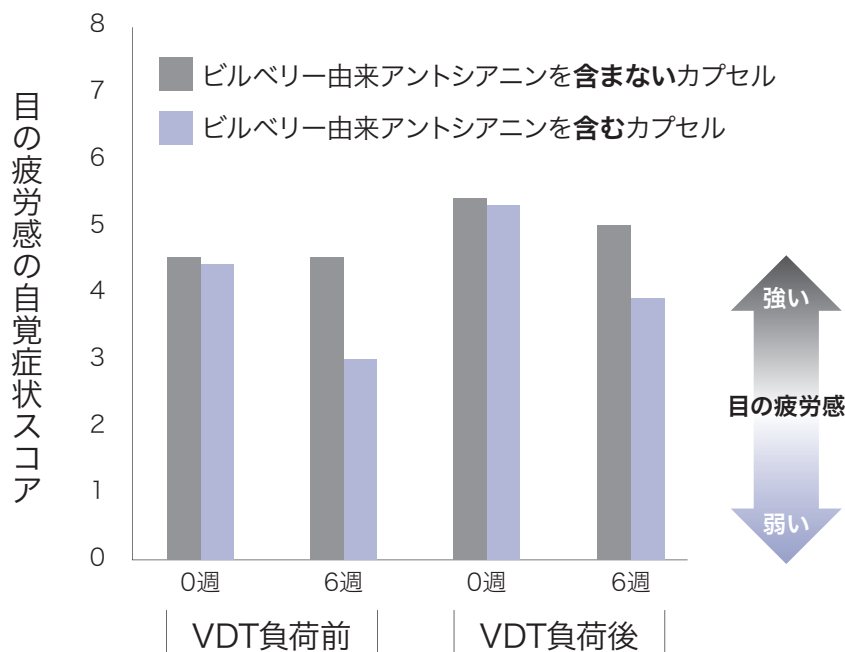


### 研究 レビュー

**機能性関与成分** ビルベリー由来アントシアニンを摂取すると、VDT 負荷前、VDT 負荷後の両方で、目の疲労感を改善することができます。

※VDT負荷：VDTとは、Visual Display Terminals の略で、パソコンやスマートフォン、タブレットなどディスプレイを備えた端末のことです。VDT負荷とは、これらを使用して作業を行い、目に負荷をかけることです。

### 目の疲労感の自覚症状



#### VDT負荷前のグラフ

ビルベリー由来アントシアニンを含むカプセルを6週間摂取すると疲労感の自覚症状スコアがダウン!!

日常生活でスマートフォンやパソコンなどを使用しても目の疲れを感じにくくなった!

#### VDT負荷後のグラフ

ビルベリー由来アントシアニンを含むカプセルを6週間摂取すると疲労感の自覚症状スコアがダウン!!

ディスプレイ作業によって目に負荷をかけた直後でも目の疲れを感じにくくなった!

【試験概要】 ビルベリー由来アントシアニンの経口摂取による目の疲労感に対する改善効果を評価した。  
 ・被験者：日常的に目の疲れを自覚し、VDT作業を1日4時間以上行う健康成人22名  
 ・試験内容：ビルベリーエキス 120mg/日(ビルベリー由来アントシアニンとして 43.2mg/日)を含むカプセル、またはビルベリーエキスを含まないカプセルを6週間摂取し、VDT負荷前と負荷後の目の疲労感について、自覚症状を数値化した。

【データの選択理由】 研究レビューの採用文献のうち、代表的な臨床試験の結果

【出典】薬理と治療 vol.44(12), 1773-1783 (2016)

グラフは文献を基に作成したイメージ図です。

■ イラストは全てイメージです。

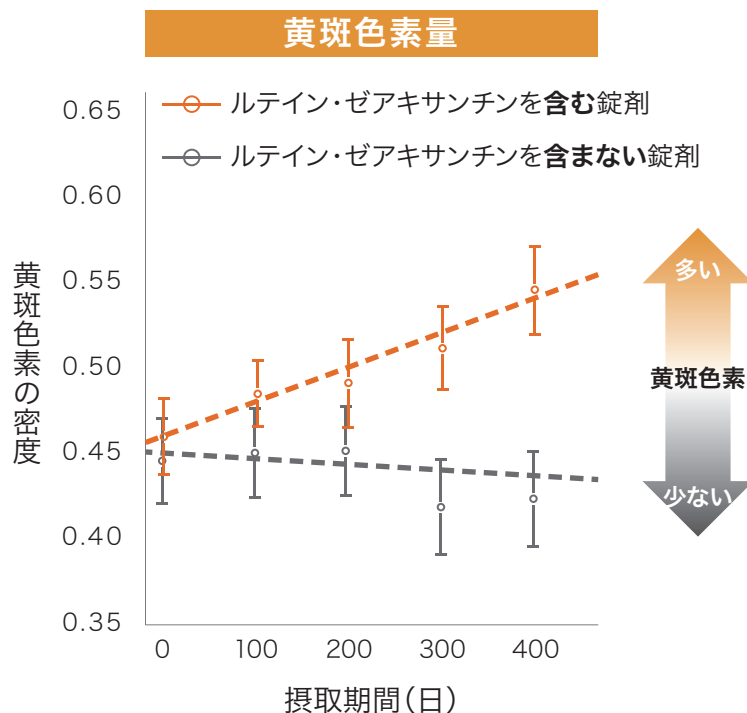
## ルテイン・ゼアキサンチンの効果

「ルテイン・ゼアキサンチン」は、緑黄色野菜やマリーゴールドなどの花卉に多く含まれる天然色素で、カロテノイドの一種です。目の網膜の中心にある黄斑部に多く存在し、黄斑色素と呼ばれています。また、強い抗酸化作用と、ブルーライトなどの青色光を吸収する働きで、光エネルギーによる酸化ストレスから網膜を保護することが認められています。これにより、ぼやけ、かすみが軽減され、くっきり見る力（コントラスト感度）をサポートします。



### 研究 レビュー

機能性関与成分 ルテイン・ゼアキサンチンを摂取すると、黄斑色素量が増加することが分かっています。



**黄斑色素量が増加！**

【試験概要】 ルテイン・ゼアキサンチンの経口摂取による黄斑色素光学密度(MPOD)の増加を評価した。  
 ・被験者：健康成人 115名  
 ・試験内容：ルテイン 10mg/日、ゼアキサンチン 2mg/日を含む錠剤、またはルテイン・ゼアキサンチンを含まない錠剤を1年間摂取し、摂取前(0日)と摂取100、200、300、400日目に離心角30分※の黄斑色素光学密度を測定

【データの選択理由】 研究レビューの採用文献のうち、代表的な臨床試験の結果

【出典】 Investigative Ophthalmology & Visual Science vol.55(12), 8583-8589(2014)

※黄斑部中心窩からの距離：1分 = 1/60度

グラフは文献を基に作成したイメージ図です。  
 ■イラストは全てイメージです。